

# Guide d'utilisation 2572

CASIO®

## Familiarisation

Félicitations pour l'achat de cette montre CASIO. Pour tirer le meilleur parti de votre montre, lisez attentivement ce manuel et gardez-le à portée de main pour toute référence future.

### Avertissement !

- La longitude, l'établissement du port, l'indicateur de phase de la lune et le graphique de la marée apparaissant sur le cadran de cette montre ne sont pas destinés à la navigation. Utilisez toujours des instruments et du matériel appropriés pour la navigation.
- Cette montre ne peut pas calculer les heures de marée haute et de marée basse. Le graphique de la marée ne donne qu'une idée approximative du marnage.
- CASIO COMPUTER CO., LTD. décline toute responsabilité quant aux pertes ou plaintes de tiers résultant de l'emploi de cette montre.

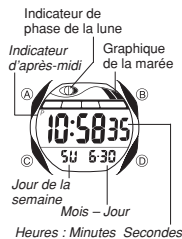
## Guide général

- Appuyez sur **(C)** pour changer de mode.
- Dans n'importe quel mode, appuyez sur **(L)** pour éclairer le cadran.

### Mode Indication de l'heure



## Indication de l'heure



Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date actuelles.

- Le graphique de la marée montre le marnage pour la date actuelle en accord avec l'heure actuelle, telle qu'indiquée dans le mode Indication de l'heure.
- L'indicateur de phase de la lune montre la phase actuelle de la lune à la date indiquée par le mode Indication de l'heure.

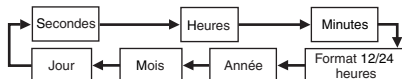
### Important !

- La phase de la lune, le graphique de la marée, et les données de la lune/marée ne seront pas indiqués correctement si la date et l'heure du mode Indication de l'heure et les données du lieu de résidence ne sont pas correctes. Voir "Données du lieu de résidence" pour le détail.

## Pour régler l'heure et la date



1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur **(A)** jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur **(C)** pour changer la position du clignotement de la façon suivante et sélectionner d'autres réglages.



3. Lorsque le réglage souhaité clignote, utilisez **(D)** et **(B)** pour le changer de la façon suivante.

Pour régler	Boutons utilisés
Secondes	Appuyer sur <b>(D)</b> pour revenir à <b>00</b> .
Heures, minutes, année, mois, jour	Utiliser <b>(D)</b> (+) et <b>(B)</b> (-) pour changer de réglage.
Format 12/24 heures	Appuyer sur <b>(D)</b> pour sélectionner le format de 12 heures ( <b>12H</b> ) ou de 24 heures ( <b>24H</b> ).

4. Appuyez deux fois sur **(A)** pour sortir de l'écran de réglage.
  - A la première pression de **(A)** l'écran de réglage du décalage GMT apparaît. A la deuxième pression, l'écran de réglage disparaît.
  - Le format 12/24 heures sélectionné en mode Indication de l'heure est valide dans tous les autres modes.
  - Le jour de la semaine est automatiquement indiqué en fonction de la date (année, mois et jour).

## Données du lieu de résidence

- La phase de la lune, le graphique de la marée et les données de la lune/marée ne seront pas indiqués correctement si les données du lieu de résidence (Décalage GMT, longitude et établissement du port) ne sont pas correctes.
- Le décalage GMT est la différence d'heures entre le fuseau horaire d'un site et l'heure de Greenwich.
  - Notez qu'il faut ajouter une heure au décalage horaire GMT si vous sélectionnez l'heure d'été pour votre fuseau horaire. Soustrayez une heure lorsque vous revenez à l'heure d'hiver.
  - L'établissement du port est le temps écoulé entre le passage de la lune au méridien et la prochaine marée haute à ce méridien. Voir "Etablissement du port" pour le détail.
  - L'établissement du port est indiqué en heures et minutes.
  - Les "Site Data List" (Liste des données de sites) et "Lunitald Interval List" (Liste des établissements de port) donnent des informations sur les décalages GMT, les longitudes et les établissements de port dans le monde.
  - Les paramètres du lieu de résidence (Tokyo, Japon) programmés en usine sont ceux de la montre lors de son achat et chaque fois que la pile est remplacée. Changez ces paramètres selon la région où vous utilisez normalement la montre. Décalage GMT (+9,0); Longitude (Est 140 degrés); Etablissement du port (5 heures 20 minutes)

## A propos de ce manuel



(Eclairage)

- Les lettres sur l'illustration ci-contre désignent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Chaque section de ce manuel fournit les informations nécessaires pour les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode. Pour le détail et les informations techniques, reportez-vous à "Référence".

### Mode Données de la lune/marée



### Mode Minuterie de compte à rebours



### Mode Seconde heure



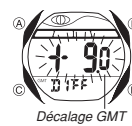
### Mode Chronomètre



### Mode Avertisseur

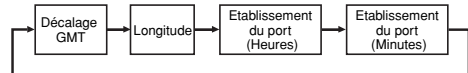


## Pour configurer le lieu de résidence



Décalage GMT

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur **(A)** jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez une nouvelle fois sur **(A)** pour afficher l'écran de décalage GMT.
3. Appuyez sur **(C)** pour faire clignoter un des réglages suivants.



4. Lorsque le réglage souhaité clignote, utilisez **(D)** et **(B)** pour le changer comme indiqué ci-dessous.

Réglage	Ecran	Boutons utilisés
Décalage GMT	+ 90 DT 1FF	Utilisez <b>(D)</b> (+) et <b>(B)</b> (-) pour changer le réglage. • Vous pouvez spécifier une valeur de -11,0 à +14,0 par unité d'une 1/2 heure.
Longitude	140° E L 0 0	Utilisez <b>(D)</b> (+) et <b>(B)</b> (-) pour changer le réglage. • Vous pouvez spécifier une valeur entre 179°W et 180°E, par incréments de 1 degré.
Etablissement du port (Heures, Minutes)	5:20 11 7	Utilisez <b>(D)</b> (+) et <b>(B)</b> (-) pour changer le réglage.

5. Appuyez sur **(A)** pour sortir de l'écran de réglage.

## Données de la lune/marée

Indicateur de phase de la lune



Age de la lune

Les Données de la lune/marée permettent de connaître l'âge de la lune et la phase de la lune pour une date précise, ainsi que l'établissement du port pour une date et une heure précises au lieu de résidence.

- Si les données de la lune/marée vous semblent fausses, vérifiez les données du mode Indication de l'heure (heure, date et réglages du lieu de résidence) et effectuez les changements nécessaires.
- Voir "Indicateur de phase de la lune" pour le détail sur l'indicateur de phase de la lune et "Graphique de la marée" pour le détail sur le graphique de la marée.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent dans le mode Données de la lune/marée, auquel vous accédez en appuyant sur **(C)**.

## Ecrans des données de la lune/marée

A chaque pression de **(A)** dans le mode Données de la lune/marée, l'affichage change entre l'écran des données de la lune et l'écran des données de la marée.

### Ecran des données de la lune

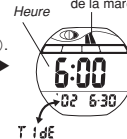
Indicateur de phase de la lune Age de la lune



Année Mois - Jour

### Ecran des données de la marée

Graphique de la marée



Heure

- Lorsque vous accédez au mode Données de la lune/marée, les données qui apparaissent en premier sont celles de la lune (Age de la lune et Indicateur de phase de la lune) pour la date indiquée dans le mode Indication de l'heure.

### Pour voir les données de la lune pour une date particulière

Lorsque l'écran des données de la lune est affiché dans le mode Données de la lune/marée, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour afficher la date pour laquelle vous voulez voir les données de la lune.

- Vous pouvez sélectionner n'importe quelle date de 2000 à 2039.

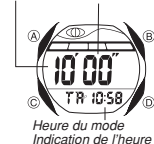
### Pour voir les données de la marée pour une heure particulière

1. Lorsque l'écran des données de la marée est affiché dans le mode Données de la lune/marée, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour afficher la date pour laquelle vous voulez voir les données de la marée.

- Appuyez sur (A) pour afficher l'écran des données de la marée.
  - L'écran initial montre le graphique de la marée pour 6:00 du matin.
- Spécifiez l'heure pour laquelle vous voulez afficher les données de la marée.
- Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour changer l'heure par unité d'une heure.

### Minuterie de compte à rebours

Minutes    Secondes



La minuterie de compte à rebours peut être réglée de 1 à 60 minutes. Un avertisseur retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro. La minuterie de compte à rebours a deux modes, autorépétition et chronométrage, et un bip de progression qui marque la progression du compte à rebours. Toutes ces fonctions permettent d'utiliser la montre pour minuter le départ de courses de bateau.

- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Minuterie de compte à rebours, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

### Configuration de la minuterie de compte à rebours

Les réglages qu'il faut effectuer avant d'utiliser la minuterie sont les suivants.

- Temps initial du compte à rebours et temps de réinitialisation
- Modes de minuterie (autorépétition, chronométrage)
- Activer ou non le bip de progression

- Voir "Pour configurer la minuterie de compte à rebours" pour le détail sur le réglage de la minuterie.

### Temps de réinitialisation

Vous pouvez spécifier un " temps de réinitialisation ", c'est-à-dire un temps auxiliaire pouvant être rappelé n'importe quand pendant le compte à rebours par pression d'un bouton.

### Modes de minuterie

Vous avez le choix entre deux modes de minuterie de compte à rebours : l'autorépétition et le chronométrage.

### Autorépétition

Dans le mode d'autorépétition, le compte à rebours redémarre chaque fois que le compte à rebours atteint zéro.

- Ce mode est utile pour minuter les départs de courses.
- Même si vous démarrez un compte à rebours à partir du temps de réinitialisation, le compte à rebours redémarre à partir du temps initial chaque fois qu'il atteint zéro.
- Le minutage se répète sept fois au maximum.

### Chronométrage

Lorsque le compte à rebours atteint zéro dans ce mode, la minuterie se met à fonctionner comme un chronomètre.

- Ce mode est utile pour le chronométrage de la vitesse d'un bateau lors d'une course en haute mer.
- Le chronométrage s'effectue par incréments d'une seconde à concurrence de 99 heures, 59 minutes, 59 secondes.

### Fonctionnement du bip de minuterie de compte à rebours

La minuterie bip à différents moments pendant le compte à rebours pour vous tenir au courant de la progression. La montre bip de la façon suivante pendant le compte à rebours.

### Bip de fin de compte à rebours

La montre bip à chaque seconde des 10 dernières secondes et lorsque le compte à rebours atteint zéro seconde. Les cinq premiers bips (secondes 10 à 6) sont plus aigus que les cinq derniers bips (secondes 5 à 1). La montre émet un long bip pour signaler que le compte à rebours atteint zéro.

- La dernière seconde est toujours marquée par un bip même si le bip de progression est désactivé.

### Bip de progression

Le bip de progression consiste en fait en deux bips : le bip du temps de réinitialisation et le bip de progression de la période de réinitialisation.

- Le bip du temps de réinitialisation et le bip de progression de la période de réinitialisation ne retentissent que lorsque le bip de progression est activé.

### Bip du temps de réinitialisation

Le bip du temps de réinitialisation est similaire au bip de fin de compte à rebours.

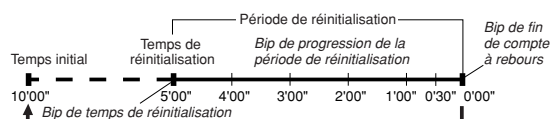
Lorsque le bip de progression est activé, la montre bip à chaque seconde des 10 dernières secondes avant que le compte à rebours n'atteigne le temps de réinitialisation.

### Bip de progression de la période de réinitialisation

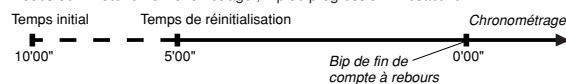
La période de réinitialisation est la période comprise entre le temps de réinitialisation et zéro. Lorsque le bip de progression est activé, la montre émet quatre petits bips au début de chaque minute pendant la période de réinitialisation et 30 secondes avant la fin du compte à rebours.

### Exemples de minuterie de compte à rebours

Temps initial du compte à rebours : 10 minutes ; Temps de réinitialisation : 5 minutes ; Modes de minuterie : Autorépétition ; Bip de progression : Activé



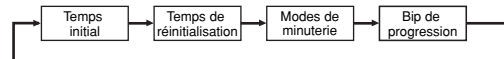
Temps initial du compte à rebours : 10 minutes ; Temps de réinitialisation : 5 minutes ; Modes de minuterie : Chronométrage ; Bip de progression : Désactivé



### Pour configurer la minuterie de compte à rebours



- Lorsque le temps initial du compte à rebours est indiqué dans le mode Minuterie de compte à rebours, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage du temps initial de la minuterie se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
  - Si le temps initial du compte à rebours n'est pas indiqué, procédez comme indiqué dans " Pour utiliser la minuterie de compte à rebours " pour l'afficher.
- Appuyez sur (C) pour déplacer le clignotement et sélectionner un des réglages suivants.



- Lorsque le réglage que vous voulez changer clignote, utilisez (D) et (B) pour le changer comme indiqué ci-dessous.

Réglage	Ecran	Boutons utilisés
Temps initial	10:00 TR	Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour changer le réglage. • Vous pouvez spécifier un temps initial de 1 à 60 minutes par incrément d'une minute.
Temps de réinitialisation	5:00 RST	Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour changer le réglage. • Vous pouvez spécifier un temps de réinitialisation de 1 à 5 minutes par incrément d'une minute.
Modes de minuterie	00 RPT	Appuyez sur (D) pour sélectionner le mode d'autorépétition (RPT) ou le mode de chronométrage (CHF). • L'indicateur (L) apparaît lorsque le mode d'autorépétition est sélectionné.
Bip de progression	00 BIP	Appuyez sur (D) pour activer (BIP) ou désactiver (CHF) le bip de progression. • L'indicateur (J) apparaît lorsque le bip de progression est activé.

- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
  - Le temps de réinitialisation doit être inférieur au temps initial.

### Pour utiliser la minuterie de compte à rebours



- En mode Minuterie de compte à rebours, appuyez sur (D) pour mettre la minuterie en marche.
- Le compte à rebours continue même si vous sortez du mode Minuterie de compte à rebours.
- Les boutons indiqués dans le tableau suivant sont utilisés pour les différentes opérations.

Pour :	Il faut :
Arrêter la minuterie de compte à rebours	Appuyer sur (D).
Poursuivre un compte à rebours arrêté	Appuyer de nouveau sur (D).
Afficher le temps initial du compte à rebours	Appuyer sur (B) lorsque le compte à rebours est arrêté.
Arrêter le compte à rebours et afficher le temps de réinitialisation	Appuyer sur (B).
Démarrer le compte à rebours à partir du temps de réinitialisation affiché	Appuyer sur (D).

- Le tableau ci-dessous indique les boutons qu'il faut utiliser pour chronométrer un temps dans le mode de chronométrage.

Pour :	Il faut :
Arrêter le chronométrage	Appuyer sur (D).
Poursuivre le chronométrage	Appuyer de nouveau sur (D).
Afficher le temps initial du compte à rebours	Lorsque le chronométrage est arrêté, appuyez sur (B).
Arrêter le chronométrage et afficher le temps de réinitialisation	Appuyer sur (B).
Démarrer le compte à rebours à partir du temps de réinitialisation affiché	Appuyer sur (D).

### Avertisseurs

Numéro de l'avertisseur

Heure de l'avertisseur

(Heures : Minutes)



Heure du mode

Indication de l'heure

Vous pouvez régler cinq avertisseurs quotidiens différents. Lorsqu'un avertisseur est activé, la montre bip à l'heure préréglée. Vous pouvez spécifier un de ces avertisseurs comme snooze (avertisseur répété) ou avertisseur unique. Les quatre autres ne retentissent qu'une seule fois.

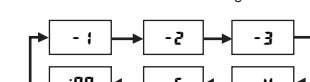
Vous pouvez aussi activer un signal horaire qui marque chaque heure précise par deux bips.

- Les cinq avertisseurs sont numérotés de 1 à 5. L'écran de signal horaire est indiqué par (H).
- Lorsque vous accédez au mode Avertisseur, le dernier écran utilisé avant la sortie du mode apparaît en premier.
- Toutes les opérations mentionnées ici sont disponibles dans le mode Avertisseur, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

### Pour régler l'heure d'un avertisseur



- En mode Avertisseur, appuyez sur (D) pour sélectionner l'avertisseur dont vous voulez régler l'heure.



- L'avertisseur 1 peut être un avertisseur snooze ou un avertisseur unique. Les avertisseurs 2 à 5 sont des avertisseurs uniques.
  - L'avertisseur snooze retentit toutes les cinq minutes.
- Lorsque vous avez sélectionné un avertisseur, appuyez sur (A) jusqu'à ce que l'heure de l'avertisseur se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
  - Appuyez sur (C) pour faire clignoter les heures ou les minutes.

- Pendant qu'un réglage clignote, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour le changer.
  - Lorsque vous réglez l'heure de l'avertisseur en utilisant le format de 12 heures, veillez à régler l'heure correctement sur le matin (pas d'indicateur) ou sur l'après-midi (indicateur P).
- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

### Fonctionnement des avertisseurs

L'avertisseur retentit chaque jour à l'heure pré-réglée pendant 10 secondes. L'avertisseur snooze se déclenche toutes les cinq minutes sept fois au maximum à moins que vous ne le désactiviez ou choisissiez l'avertisseur unique.

#### Remarque

- Il suffit d'appuyer sur un bouton pour arrêter un avertisseur.
- L'avertisseur snooze est désactivé si vous effectuez une des opérations suivantes dans l'intervalle de 5 minutes qui séparent les bips.
  - Affichage de l'écran de réglage du mode Indication de l'heure
  - Affichage de l'écran de réglage de l'avertisseur

#### Pour vérifier l'avertisseur

En mode Avertisseur, appuyez un moment sur (D) pour faire retentir l'avertisseur.

#### Pour activer et désactiver les avertisseurs 2 à 5

Indicateur d'avertisseur unique



- En mode Avertisseur, appuyez sur (D) pour sélectionner un avertisseur unique (avertisseur numéro 2 à 5).
- Appuyez sur (B) pour activer ou désactiver l'avertisseur affiché.
  - Lorsqu'un avertisseur unique est activé (2 à 5), l'indicateur d'avertisseur unique (ALM) apparaît sur l'écran.
  - L'indicateur d'avertisseur unique apparaît dans tous les modes.
  - Si un avertisseur est activé, l'indicateur correspondant apparaît dans tous les modes.

#### Pour activer l'avertisseur

- En mode Avertisseur, utilisez (D) pour sélectionner l'avertisseur.
- Appuyez sur (B) pour passer en revue les différents réglages dans l'ordre suivant.

Indicateur SNZ et indicateur d'avertisseur unique



- L'indicateur de l'avertisseur activé (ALM ou SNZ ALM) apparaît dans tous les modes lorsque l'avertisseur est activé.
- L'indicateur SNZ clignote pendant les intervalles de 5 minutes qui séparent les bips.
- L'affichage de l'écran de réglage de l'avertisseur ; lorsque l'avertisseur snooze est activé, désactive automatiquement l'avertisseur snooze (et l'avertisseur ; devient un avertisseur unique).

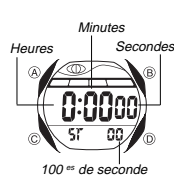
#### Pour activer et désactiver le signal horaire

Indicateur de signal horaire activé



- En mode Avertisseur, utilisez (D) pour sélectionner le signal horaire.
- Appuyez sur (B) pour le mettre en service ou hors service.
  - L'indicateur SIG apparaît lorsque le signal horaire est activé.
  - L'indicateur de signal horaire activé est affiché dans tous les modes.

### Chronomètre



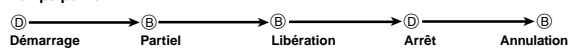
- Le chronomètre permet de chronométrer des temps écoulés, des temps partiels et deux arrivées.
- La plage d'affichage du chronomètre est de 99 heures, 59 minutes et 59,99 secondes.
  - Le chronométrage continue à compter de zéro lorsque la limite est atteinte si vous ne l'arrêtez pas.
  - Le chronométrage continue même si vous quittez le Mode Chronomètre.
  - Si vous quittez le mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps partiel, le temps partiel s'éteint et le chronométrage continue.
  - Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en Mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

#### Pour chronométrer des temps

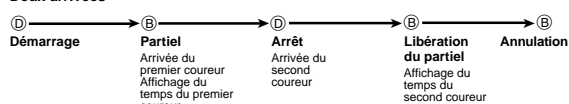
##### Temps écoulé



##### Temps partiel



##### Deux arrivées



### Seconde heure

Seconde heure  
(Heures : Minutes Secondes)



Heure du mode Indication de l'heure

Le mode Seconde heure indique l'heure d'un autre fuseau horaire.

- Les secondes de la seconde heure se synchronisent sur les secondes du mode Indication de l'heure.

#### Pour régler la seconde heure

- Appuyez sur (C) pour accéder au mode Seconde heure.
- Utilisez (A), (B) et (D) pour régler l'heure du mode Seconde heure.
  - A chaque pression de (D) (+) et (B) (-) le réglage de l'heure change par incréments de 30 minutes.
  - Pour régler l'heure du mode Seconde heure sur celle du mode Indication de l'heure, appuyez sur (A).

### Rétroéclairage

Indicateur d'autocommutateur de rétroéclairage activé



Le rétroéclairage emploie une LED (diode électroluminescente) et un panneau à guide lumineux qui éclairent tout l'affichage pour qu'il soit mieux visible dans l'obscurité. L'autocommutateur de la montre allume automatiquement le rétroéclairage lorsque vous tournez la montre vers votre visage.

- L'autocommutateur de rétroéclairage doit être activé (indiqué par l'indicateur d'autocommutateur de rétroéclairage activé) pour qu'il puisse fonctionner.
- Voir "Précautions concernant le rétroéclairage" pour des informations importantes sur le rétroéclairage.

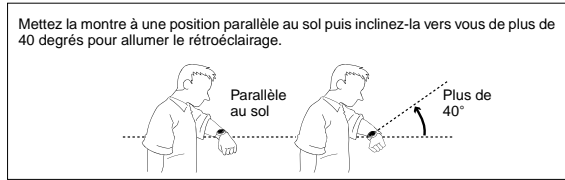
#### Pour allumer manuellement le rétroéclairage

Dans n'importe quel mode, vous pouvez allumer le rétroéclairage pendant une seconde environ en appuyant sur (L).

- Dans ce cas, le rétroéclairage s'allume même si l'autocommutateur est désactivé.

#### A propos de l'autocommutateur de rétroéclairage

Le rétroéclairage s'allume pendant une seconde environ dans n'importe quel mode si vous tenez le bras de la façon indiquée ci-dessous et si l'autocommutateur de rétroéclairage a été activé.



#### Avertissement !

- Consultez les données de la montre en lieu sûr lorsque vous utilisez l'autocommutateur de rétroéclairage. Soyez particulièrement prudent lorsque vous courez ou pratiquez une activité où un accident ou des blessures sont possibles. Attention à l'éclairage subit de la montre : il peut surprendre ou distraire votre entourage.
- Lorsque vous portez la montre, veillez à désactiver l'autocommutateur de rétroéclairage avant de monter à bicyclette, à moto ou dans un véhicule. Le fonctionnement subit et inopiné de l'autocommutateur peut distraire et provoquer un accident de la route et des blessures graves.

#### Pour activer et désactiver l'autocommutateur de rétroéclairage

- En mode Indication de l'heure, appuyez deux secondes environ sur (D) pour activer (AUTO) affiché) et désactiver (AUTO non affiché) l'autocommutateur.
- L'indicateur AUTO est visible dans tous les modes lorsque l'autocommutateur est activé.

### Référence

Cette partie contient des détails et des informations techniques sur le fonctionnement de la montre. Elle contient aussi des précautions et des remarques importantes concernant diverses fonctions et caractéristiques de la montre.

#### Indicateur de phase de la lune

L'indicateur de phase de la lune montre la phase actuelle de la façon suivante.

(face invisible) Phase de la lune (face visible)

Indicateur de phase de la lune	(face invisible)	(face visible)
Indicateur de phase de la lune		
Age de la lune	0, 1, 29	2 - 5
Phase de la lune	Nouvelle lune	Pre-mier quartier (croissant)
		Pleine lune
		Dernier quartier (décroissant)

- L'indicateur de phase de la lune montre la lune telle qu'on peut l'observer à midi dans l'hémisphère nord en regardant vers le sud. L'aspect de la lune dans l'indicateur et l'aspect réel dans votre région peuvent être légèrement différents.
- L'orientation gauche-droite de la phase de la lune est inversée lorsqu'on observe la lune dans l'hémisphère sud ou à un point proche de l'équateur.

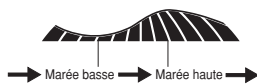
#### Phases de la lune et âge de la lune

Le cycle de la lune est de 29,53 jours au cours desquels elle apparaît croissante puis décroissante, selon la façon dont elle est éclairée par le soleil et selon la position de la terre, de la lune et du soleil. Plus la distance angulaire entre la lune et le soleil\* est élevée, plus elle est éclairée.

\*Angle de la lune par rapport à la direction où le soleil est visible de la terre. Cette montre calcule approximativement l'âge de la lune à partir du jour 0 du cycle lunaire. En moyenne, le cycle lunaire a 29,53 jours, mais il peut varier de -1 jour à +1 jour à certains mois. Comme les calculs n'utilisent que des nombres entiers (pas de valeurs fractionnaires), la marge d'erreur de l'âge de la lune est de 2 jours.

### Graphique de la marée

La barre noire sur le graphique de la marée indique la marée actuelle.



### Marnage

Les marées sont des oscillations de l'eau des océans, mers, baies, etc. suite à l'interaction gravitationnelle de la terre, de la lune et du soleil. Les marées montent et descendent environ toutes les six heures. Sur cette montre, le graphique de la marée indique le marnage en se référant au passage de la lune au méridien et à l'établissement du port. L'établissement du port diffère selon le lieu et c'est pourquoi il faut le spécifier pour obtenir un graphique correct de la marée.

### Etablissement du port

Théoriquement, la marée haute correspond au passage de la lune au méridien. La marée basse a lieu environ six heures plus tard. En fait, la marée haute peut être un peu retardée compte tenu de certains facteurs comme la viscosité, la friction et la topographie sous-marine. Le décalage horaire entre le transit de la lune au méridien et la marée haute est appelé "établissement du port". Pour l'établissement du port de cette montre, utilisez le décalage horaire entre le passage de la lune au méridien et la marée haute.

### Fonction de retour automatique

Si vous laissez un écran clignoter pendant deux ou trois minutes sans effectuer aucune opération, les réglages effectués sont automatiquement sauvegardés et l'écran de réglage s'éteint.

### Défilement

Les boutons (B) et (D) servent à faire défiler les données dans différents modes et sur les différents écrans de réglage. Dans la plupart des cas, il suffit de maintenir ces boutons enfoncés pour faire défiler plus rapidement les données.

### Indication de l'heure

- Si vous remettez les secondes à 00 entre 30 et 59 secondes, les minutes augmentent d'une unité. Entre 00 et 29 secondes, les minutes ne changent pas.
- Dans le format de 12 heures, l'indicateur P (après-midi) apparaît pour les heures entre midi et 11:59 du soir et aucun indicateur n'apparaît entre minuit et 11:59 du matin.
- Dans le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59, sans indicateur.
- L'année peut être réglée de 2000 à 2039.
- Le calendrier entièrement automatique incorporé à la montre s'ajuste en fonction des mois de longueur différente et des années bissextiles. Une fois que la date a été réglée, il n'est plus nécessaire de la changer, sauf si la pile a été remplacée.

### Précautions concernant le rétroéclairage

- La lumière du rétroéclairage peut être difficile à voir en plein soleil.
- Le rétroéclairage s'éteint automatiquement lorsqu'un avertisseur retentit.
- L'emploi fréquent du rétroéclairage réduit l'autonomie de la pile.

### Précautions concernant l'autocommutateur

- Le fait de porter la montre à l'intérieur du poignet et les vibrations ou mouvements du bras peuvent activer l'autocommutateur et éclairer le cadran. Pour éviter d'user la pile, désactivez l'autocommutateur lorsque vous pratiquez des activités pouvant entraîner un éclairage fréquent du cadran.

Plus de 15 degrés trop haut



- Le rétroéclairage risque de pas s'allumer si le cadran de la montre est à plus de 15 degrés de la parallèle. Assurez-vous que la paume de votre main est parallèle au sol avant de l'incliner.
- Le rétroéclairage s'éteint au bout d'une seconde environ, même si vous laissez la montre tournée vers votre visage.
- L'électricité statique ou le magnétisme peuvent perturber le bon fonctionnement de l'autocommutateur. Si le rétroéclairage ne s'allume pas, remettez la montre dans sa position d'origine (parallèle au sol) puis inclinez-la vers vous. S'il ne fonctionne toujours pas, laissez tomber le bras le long du corps puis relevez-le.
- Dans certains cas, il faut jusqu'à une seconde pour que le rétroéclairage s'allume. Cela ne signifie pas qu'il fonctionne mal.

### Site Data List

Site	GMT Differential		Longitude	Latitude
	Standard Time	DST/Summer		
ABIDJAN	0.0	1.0	4°W	5°N
ABU DHABI	4.0	5.0	54°E	24°N
ADDIS ABABA	3.0	4.0	39°E	9°N
ADEN	3.0	4.0	45°E	13°N
AMSTERDAM	1.0	2.0	5°E	52°N
ANCHORAGE	-9.0	-8.0	150°W	61°N
ATHENS	2.0	3.0	24°E	38°N
AZORES	-1.0	0.0	25°W	38°N
BANGKOK	7.0	8.0	100°E	14°N
BEIJING	8.0	9.0	116°E	40°N
BEIRUT	2.0	3.0	35°E	34°N
BOGOTA	-5.0	-4.0	74°W	5°N
BOSTON	-5.0	-4.0	71°W	42°N
BRASILIA	-3.0	-2.0	48°W	16°S
BUENOS AIRES	-3.0	-2.0	58°W	35°S

Site	GMT Differential		Longitude	Latitude
	Standard Time	DST/Summer		
CAPE TOWN	2.0	3.0	18°E	34°S
CARACAS	-4.0	-3.0	67°W	10°N
CASABLANCA	0.0	1.0	8°W	34°N
CHICAGO	-6.0	-5.0	88°W	42°N
CHRISTCHURCH	12.0	13.0	173°E	43°S
DAKAR	0.0	1.0	17°W	15°N
DALLAS	-6.0	-5.0	97°W	33°N
FORT WORTH	-6.0	-5.0	97°W	33°N
DAMASCUS	2.0	3.0	36°E	33°N
DENVER	-7.0	-6.0	105°W	40°N
DETROIT	-5.0	-4.0	83°W	42°N
DHAKA	6.0	7.0	90°E	24°N
DUBAI	4.0	5.0	55°E	25°N
DUBLIN	0.0	1.0	6°W	53°N
EDMONTON	-7.0	-6.0	114°W	54°N
EL PASO	-7.0	-6.0	106°W	32°N
FORT WORTH	-6.0	-5.0	97°W	33°N
FRANKFURT	1.0	2.0	9°E	50°N
GOLD COAST	10.0	11.0	154°E	28°S
GUAM	10.0	11.0	145°E	13°N
HAMBURG	1.0	2.0	10°E	54°N
HANOI	7.0	8.0	106°E	21°N
HELSINKI	2.0	3.0	25°E	60°N
HONG KONG	8.0	9.0	114°E	22°N
HONOLULU	-10.0	-9.0	158°W	21°N
HOUSTON	-6.0	-5.0	95°W	30°N
ISTANBUL	2.0	3.0	29°E	41°N
JAKARTA	7.0	8.0	107°E	6°S
JEDDAH	3.0	4.0	39°E	21°N
KARACHI	5.0	6.0	67°E	25°N
KUALA LUMPUR	8.0	9.0	102°E	3°N
KUWAIT	3.0	4.0	48°E	29°N
LA PAZ	-4.0	-3.0	68°W	17°S
LAS VEGAS	-8.0	-7.0	115°W	36°N
LIMA	-5.0	-4.0	77°W	12°S
LISBON	0.0	1.0	9°W	39°N
LONDON	0.0	1.0	0°E	51°N
LOS ANGELES	-8.0	-7.0	118°W	34°N
MADRID	1.0	2.0	4°W	40°N
MANILA	8.0	9.0	121°E	15°N
MELBOURNE	10.0	11.0	145°E	38°S
MEXICO CITY	-6.0	-5.0	99°W	19°N
MIAMI	-5.0	-4.0	80°W	26°N
MILAN	1.0	0.0	9°E	45°N
MONTEVIDEO	-3.0	-2.0	56°W	35°S
MONTREAL	-5.0	-4.0	74°W	45°N
MUSCAT	4.0	5.0	58°E	23°N
NADI	12.0	13.0	178°E	18°S
NAIROBI	3.0	4.0	37°E	1°S
NAURU ISLAND	12.0	13.0	166°E	1°S
NEW ORLEANS	-6.0	-5.0	90°W	30°N
NEW YORK	-5.0	-4.0	74°W	41°N
NOME	-9.0	-8.0	165°W	65°N
NOUMEA	11.0	12.0	166°E	22°S
PAGO PAGO	-11.0	-10.0	171°W	14°N
PANAMA CITY	-5.0	-4.0	80°W	9°N
PAPEETE	-10.0	-9.0	150°W	18°S
PARIS	1.0	2.0	2°E	49°N
PERTH	8.0	9.0	116°E	32°N
PHNOM PENH	7.0	8.0	105°E	12°N
PORT OF SPAIN	-4.0	-3.0	61°W	11°N
PORT VILA	11.0	12.0	168°E	18°S
PRAIA	-1.0	0.0	23°W	15°N
PYONGYANG	9.0	10.0	126°E	39°N
RIYADH	3.0	4.0	47°E	25°N
ROME	1.0	2.0	12°E	42°N
SAN FRANCISCO	-8.0	-7.0	122°W	38°N
SANTIAGO	-4.0	-3.0	71°W	33°S
SAO PAULO	-3.0	-2.0	47°W	24°S
SEATTLE	-8.0	-7.0	122°W	48°N
SEOUL	9.0	10.0	127°E	38°N
SHANGHAI	8.0	9.0	121°E	31°N
SINGAPORE	8.0	9.0	104°E	1°N
STOCKHOLM	1.0	2.0	18°E	59°N
SYDNEY	10.0	11.0	151°E	34°S
TAIPEI	8.0	9.0	122°E	25°N
TOKYO	9.0	10.0	140°E	36°N
ULAAABAATAR	8.0	9.0	107°E	48°N
VANCOUVER	-8.0	-7.0	123°W	49°N
VIENNA	1.0	2.0	16°E	48°N
VIENTIANE	7.0	8.0	103°E	18°N
WELLINGTON	12.0	13.0	175°E	41°S
WINNIPEG	-6.0	-5.0	97°W	50°N

\* Based on data as of June 2001.

## Lunitidal Interval List

Site	Lunitidal Interval	Site	Lunitidal Interval
ANCHORAGE	5:40	LONDON	1:10
BANGKOK	4:40	LOS ANGELES	9:20
BOSTON	11:20	MANILA	10:30
BUENOS AIRES	6:00	MELBOURNE	2:10
CASABLANCA	1:30	MIAMI	7:30
DAKAR	7:40	NOUMEA	8:30
GOLD COAST	8:30	PAGO PAGO	6:40
HAMBURG	4:50	PANAMA CITY	3:00
HONG KONG	9:10	PAPEETE	0:10
HONOLULU	3:40	SEATTLE	4:20
JAKARTA	0:00	SHANGHAI	1:20
JEDDAH	6:30	SINGAPORE	10:20
KARACHI	10:10	SYDNEY	8:40
LIMA	5:20	VANCOUVER	5:10
LISBON	2:00	WELLINGTON	4:50

• Based on data as of June 2001.